



Nuestros Datos



PROYECTO 42



+7 mil participantes

+4 mil variables

***ilimitadas
oportunidades***
*para investigación,
toma de decisión, educación!*

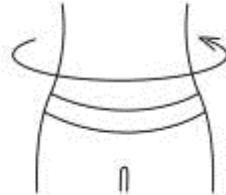
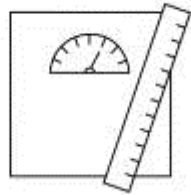
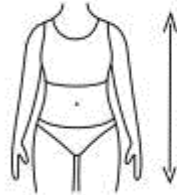
+7 mil participantes

- estudiantes de diferentes universidades
- trabajadores administrativos, vigilantes y académicos de la UNAM
- pacientes de diabetes



+4 mil variables -> recolección

- **Medición**



- **Cuestionarios**

- **Escalas psicológicas**

- **Experimento**



+4 mil variables -> tipos

- **Socio-Demográficas**
- **Socio-Económicas**
- **Estado de salud:** percibido vs medido: antropometría, química sanguínea, genéticos.
- **Conductas:** alimentación, ejercicio, sueño, consumo de alcohol y tabaco
- **Conocimientos** sobre la salud
- **Psicológicas**
- **Palabras asociadas con la palabra estímulo:** covid, vacuna, cubrebocas, dieta, ejercicio, obesidad

Sobre el entrevistado, sus familiares, sus amigos y pareja

+4 mil variables -> Psicológicas

Estrés, Depresión, Ansiedad: p.ej. En qué medida ese problema le ha preocupado o molestado durante la última semana: Tener miedos, nerviosismo, ... o. Nada -----4. Mucho

Retraso de Gratificación: Social, Físico, Dinero, Logro, Alimentación p.ej. Es fácil para mi resistir comer dulces y otras botanas: 1. Totalmente en Desacuerdo -----5. Totalmente de Acuerdo

Relación con la comida: (TFEQ) emocional, control cognitivo, descontrol: p.ej. Cuando estoy con alguien que está comiendo, me dan ganas de comer también, 4. Definitivamente cierto -----1. Definitivamente falso

Autoeficacia: **1. ejercicio, 2. comida** p.ej. Valore su nivel de certeza de poder ajustarse a una dieta saludable colocando un número entre 0 y 10; durante: A día festivo, B deprimido,...

Ejercicio: A. cuando se siente cansado, B. ansioso,...

Locus de control: **1. ejercicio, 2. comida** p.ej. A pesar de que quiero controlar lo que como, siempre hay situaciones que lo impiden: 0 No me describe para nada ----- 4 Me describe totalmente

Creencias: obesidad y ejercicio p.ej. "Obesidad es una enfermedad" "Ejercicio es para las personas que quieren bajar de peso" o Totalmente de acuerdo ----- 4 Totalmente en desacuerdo

+4 mil variables -> para estudios:

- Transversales
- Longitudinales

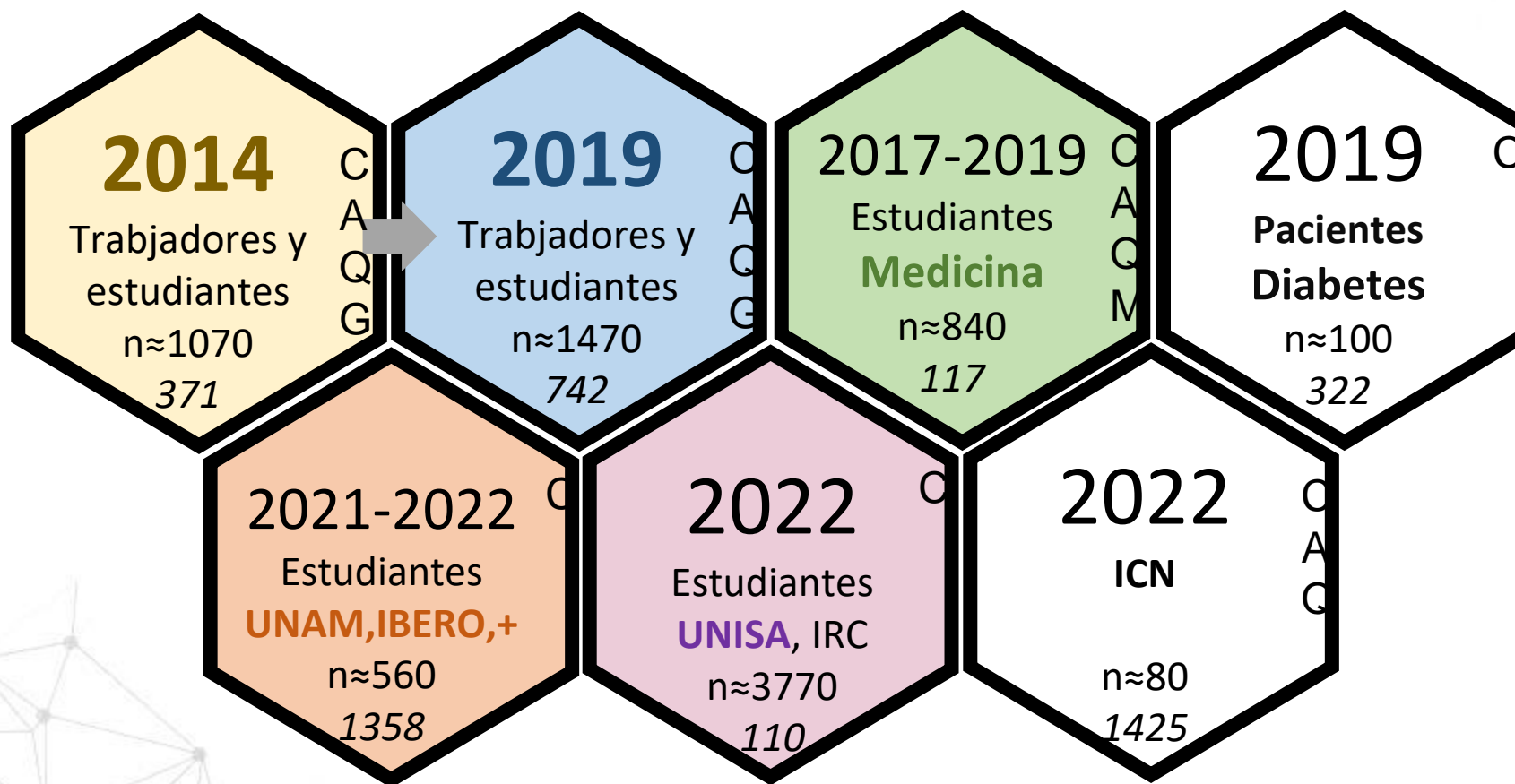
- Retrospectivos, p.ej. **T1** antes de la Universidad antes de la pandemia **T2** en la Universidad antes de la pandemia **T3** en la Universidad durante la pandemia

- Comparativos p.ej.
 - universidad privada vs pública,
 - trabajadores físicos vs académicos

- Redes Semánticas



Bases de DATOS



Tipo de datos:
Cuestionario
Menu
Fotos

Antropometría
Química
 Sanguínea
Genética

Número de ítems en el cuestionario

Clave	Nombre	Año	Población (e=estudiantes, t=trabajadores)	n	Estatus limpieza
14UN1CAQ	Questionario + Antropometría + Química Sanguínea	2014	UNAM e, t	1075	100%
14UN1LG	Genética	2014	UNAM e, t	1068	100%
17MED1CA	Med1: Questionario + Antropometría	2017	UNAM medicina e	329	90%
17MED1Q	Med1: Química Sanguínea	2017	UNAM medicina e	291	90%
17MED2_CA	Med2: Questionario + Antropometría	2017	UNAM medicina e	131	90%
17MED2_Q	Med2: Química Sanguínea	2017	UNAM medicina e	119	90%
19MED4_CA	Med4: Questionario + Antropometría	2019	UNAM medicina e	280	90%
19MED4_Q	Med4: Química Sanguínea	2019	UNAM medicina e	201	90%
19UN2-Cs	Questionario Grande seguimiento 2019	2019	UNAM e, t	292	0%
19UN1Ch	Questionario Grande 2014 nuevo	2019	UNAM e, t	1170	0%
19UN2_GC	Entrega Genética y Questionario	2019	UNAM e, t	182	0%
19UN1M	Menú	2019	UNAM e, t	927	0%
19UN1F	Fotografía - Seguimiento Questionario 2014	2019	UNAM e, t	834	0%
19UN1A	Antropometría	2019	UNAM e, t	1070	0%
19UN1Q	Química Sanguínea	2019	UNAM e, t	1242	0%
19UN1Qp	Questionario Psicológico por correo	2019	UNAM e, t	523	0%
19PDM1C	Questionario Diabetes Mellitus	2019	pacientes con diabetes	99	80%
21UN1C1	Questionario antecedentes personales	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	721	100%
21UN1C2	Questionario ancestros	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	704	40%
21UN1C3	Questionario hermanos	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	717	0%
21UN1C4	Questionario pareja y amigos	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	700	0%
21UN1Qp1	Questionario Psicológico 1	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	384	100%
21UN1Qp2	Questionario Psicológico 2	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	265	100%
21UN1Qp2.2	Questionario Psicológico 2.2	2021	UNAM IBERO, otras universidades, e	265	100%
22ISAa_C	Questionario Salud en tu Vida a	2022	Universidad de la Salud aspirantes	3186	10%
22ISAI_C	Questionario Salud en tu Vida i	2022	Universidad de la Salud ingresados	334	0%
22IRCLC	Questionario Salud en tu Vida IRC	2022	Instituto Rosario Castellano aspirantes, ingresados	253	0%

indisponibles!

en: <https://chilam.c3.unam.mx/proy-42/datos-proy42>

Proyecto 42 | Datos

¿Cómo se obtuvo la información?

La información recolectada proviene de distintas dependencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), desde el 2014 al 2019. Se han clasificado las poblaciones de acuerdo con el estatus que tienen dentro de la UNAM (estudiante, trabajador no académico, académico, investigador, etc.) Contamos con un equipo multidisciplinario de colaboradores (médicos, psicólogos, biólogos, químicos farmacobiólogos, flebotomistas, etc.), los cuales fueron capacitados previamente para el desarrollo óptimo de sus funciones en el campo en el cual trabajaron (cuestionarios, laboratorio, antropometría). La información de los cuestionarios se llevó a cabo en FoxPro (2014) y con la herramienta LimeSurvey (2015- a la fecha).

Poblaciones

Tenemos 4 poblaciones diferentes: -Trabajadores académicos y no académicos de la UNAM: 1076 sujetos -Seguimiento a la población de Trabajadores académicos y no académicos de la UNAM: 140 personas hasta el momento. -Estudiantes de la UNAM: Más de 700 alumnos de distintas facultades y de distintos grados académicos, desde licenciatura hasta posdoctorado. -Sujetos con Diabetes Mellitus: 100 sujetos con diabetes de diferentes tiempos de evolución, tratamiento, y con diferentes grados de control.

Variables

Tenemos más de _____ variables, las cuales puede clasificar de acuerdo a su interés por grupos o rangos.

Cómo citar las bases de datos

Universidad Nacional Autónoma de México, Centro de Ciencias de la Complejidad, Chilam. Clave de data set. Año de data set. Web URL del archivo de datos.

Datos disponibles

■ **Cuestionario, Antropometría y Química Sanguínea; 2014; clave: 14UNI1_CAQ; Población: trabajadores y estudiantes UNAM; Observaciones: 1075; CSV, Diccionario, Cuestionario**

■ **Cuestionario antecedentes personales, Psicológico1 y Psicológico2; 2021; clave: 21UNI1_C1p1p2.2; Población: estudiantes UNAM y IBERO, de la facultad de psicología y medicina, Uni. de Guanajuato, Uni. de la Salud;**

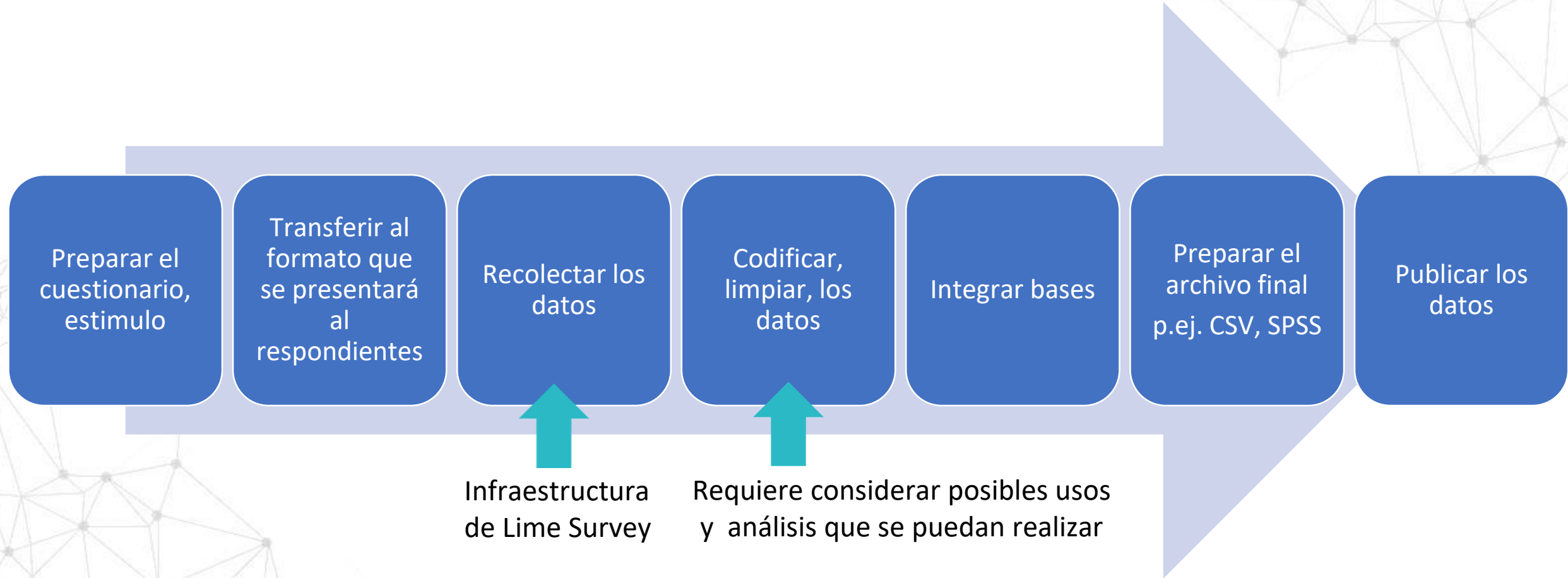
Citar

Universidad Nacional Autónoma de México, Centro de Ciencias de la Complejidad, Chilam. **Clave** de data set. **Año** de dataset. Web URL del archivo de datos.



Clave	Nombre	Año	Población (e= estudiantes, t= trabajadores)	n	Estatus limpieza
14UNI1_CAQ	Cuestionario + Antropometría + Química Sanguinea	2014	UNAM, e, t	1075	100%
14UNI1_G	Genética	2014	UNAM, e, t	1068	100%
17MED1_CA	Med1: Cuestionario + Antropometría	2017	UNAM, medicina e	329	90%
17MED1_Q	Med1: Química Sanguinea	2017	UNAM, medicina e	291	90%
17MED2_CA	Med2: Cuestionario + Antropometría	2017	UNAM, medicina e	131	90%
17MED2_Q	Med2: Química Sanguinea	2017	UNAM, medicina e	119	90%
19MED4_CA	Med4: Cuestionario + Antropometría	2019	UNAM, medicina e	280	90%
19MED4_Q	Med4: Química Sanguinea	2019	UNAM, medicina e	201	90%

Retos en cada etapa de gestión de datos



Retos - ejemplos

- Datos longitudinales o profundos requieren una participación repetitiva -> disminución de n
- Consistencia a través del proceso
 - a través de cuestionarios y poblaciones
- Dificultades en codificación de opciones de respuesta abiertas
- Codificación de los valores perdidos, según la razón de la falta del dato
 - codificación de las preguntas en cascada



"Los datos son sólo resúmenes de miles de historias; **cuenta algunas de esas historias para ayudar a que los datos tengan significado**".

"Data are just summaries of thousands of stories—tell a few of those stories to help make the data meaningful."

Dan Heath
bestselling author

Contactos

- Christopher R. Stephens stephens@nucleares.unam.mx
- Romel Calero Ramos romel.calero@c3.unam.mx
- Dagmara Wrzeczionkowska dagmara0510@gmail.com